

# Vég\* (🌿) ou non-vég\* (🍖): stigmatisation perçue et perpétrée

Alec O'Donoghue, Alexandre Williot Ph.D. & Noémie Carbonneau Ph.D.  
Département de psychologie, Université du Québec à Trois-Rivières

## Contexte théorique

- Styles alimentaires vég\*s (pesco-végétariens, lacto-ovo-végétariens, flexitariens et véganes) de plus en plus adoptés
- En 2018, 15% des personnes canadiennes rapportaient être végétariennes ou véganes<sup>1</sup>
- Ces styles d'alimentation ne répondent pas à la norme sociale de consommation de viande (carnisme<sup>3</sup>), encore largement répandue au Canada
- Les 🌿 seraient donc susceptibles de vivre de la stigmatisation par les 🍖
- Les études qui ont enquêté sur ce phénomène l'approchent d'un seul côté : stigmatisation perçue OU perpétrée

## Objectifs

1. Comparer la stigmatisation perpétrée par 🌿 et 🍖
2. Comparer la stigmatisation perçue par 🌿 à celle perpétrée par 🍖, et vice-versa
3. Comparer l'ampleur des attitudes négatives des 🌿 à l'égard des 🍖, et vice-versa

## Méthodologie

- Recrutement à l'aide de publicités sur Facebook
- Questionnaire en ligne

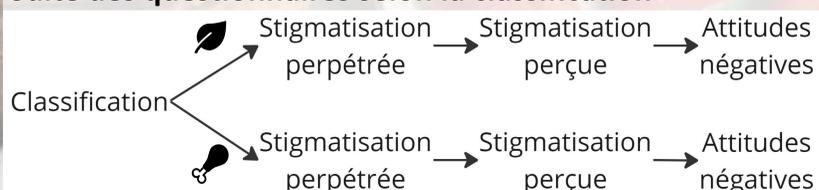
## Participants

- 542 participants (488 ♀, 39 ♂, 15 autres identités de genre)
- De 18 à 73 ans ( $M = 37,7$  ans,  $ÉT = 13,3$  ans)
- 92,2% s'identifient comme blancs
- 52,9% ont complété un diplôme universitaire

## Questionnaires

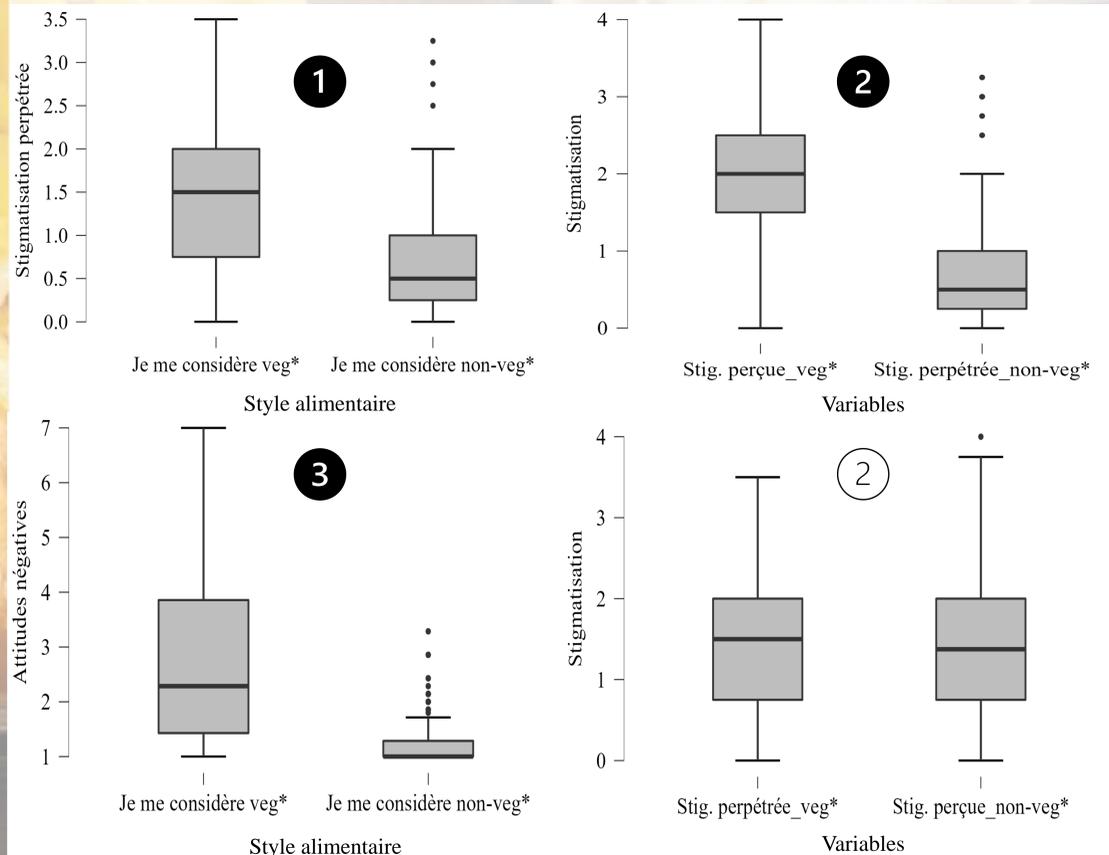
- Classification vég\* ou non-vég\* (310 vég\*s, 232 non-vég\*s)
- Stigmatisation perpétrée : 4 items, type Likert (0 à 4),  $\alpha = 0,59$ <sup>4</sup>
  - 0 = Fortement en désaccord et 4 = Fortement en accord
  - (🍖) « Je pense que les vég\*s font seulement les difficiles »
  - (🌿) « Je pense que les non-vég\*s font seulement les difficiles »
- Stigmatisation perçue : 4 items, type Likert (0 à 4),  $\alpha = 0,57$ <sup>4</sup>
  - (🍖) « Je pense que les vég\*s croient que les non-vég\*s font seulement les difficiles »
  - (🌿) « Je pense que les non-vég\*s croient que les vég\*s font seulement les difficiles »
- Attitudes négatives : 7 items, type Likert (1 à 7),  $\alpha = 0,85$ 
  - Sous-échelle *Out-group regard* du *Dietarian Identity Questionnaire*<sup>5</sup>
  - 1 = Fortement en désaccord et 7 = Fortement en accord
  - « Je juge négativement les gens qui mangent des aliments qui vont à l'encontre de mon régime alimentaire »

## Suite des questionnaires selon la classification



## Résultats

- Des tests U de Mann-Whitney ont été effectués
- En noir =  $p < 0,001$



## Discussion

- Les 🌿 stigmatisent plus les 🍖 que les 🍖 stigmatisent les 🌿
- Les 🌿 perçoivent plus de stigmatisation que ce que les 🍖 rapportent perpétrer à leur égard
- Les 🍖 perçoivent autant de stigmatisation que ce que les 🌿 rapportent perpétrer à leur égard
- Les 🌿 rapportent plus d'attitudes négatives envers l'autre groupe que les 🍖
- Alors, y a-t-il réellement de la stigmatisation envers les 🌿 ?
  - Ou est-ce plutôt parce que les 🍖 ne se rendent pas compte qu'ils stigmatisent les 🌿 ?
- Est-ce que la stigmatisation perpétrée par les 🌿 pourrait expliquer qu'ils perçoivent en vivre plus, par projection?

### Forces

- Design novateur (comparer perçue vs perpétrée)
- Échantillon assez diversifié

### Limites

- Les questionnaires ont une faible cohérence interne
- Les items évaluant les attitudes négatives pouvaient être difficiles à répondre du point de vue des non-vég\*s

**En bref, la stigmatisation à l'égard du style alimentaire est perpétrée davantage par les vég\*s que les non-vég\*s. Cette étude mériterait d'être reproduite avec des questionnaires plus robustes.**

## Références

- <sup>1</sup>Charlebois, S., Somogyi, S., & Music, J. (2018). *Plant-based dieting and meat attachment: Protein wars and the changing Canadian consumer (Preliminary Results)*. Dalhousie University.
- <sup>2</sup>Beyond Carnism. What Is Carnism? Repéré le 2022-07-16
- <sup>3</sup>Jordan, A. K., Dial, L. A., Barnhart, W. R., Studer-Perez, E. I., Kamath, S., & Musher-Eizenman, D. R. (2021). Fussy, fad, and frustrating?: Stigma toward picky eaters and popular dieters by peers. *Stigma and Health*. doi: 10.1037/sah0000322
- <sup>4</sup>Rosenfeld, D. L., & Burrow, A. L. (2018). Development and validation of the Dietarian Identity Questionnaire: Assessing self-perceptions of animal-product consumption. *Appetite*, 127, 182-194. doi: 10.1016/j.appet.2018.05.003
- Fond de l'affiche : pikisuperstar. (Date inconnue). *Vue De Dessus Du Banquet Avec Beaucoup De Nourriture* [photo]. fr.freepik.com. [https://fr.freepik.com/photos-gratuite/vue-dessus-du-banquet-beaucoup-nourriture\\_34305473.htm#query=nourriture%20table&position=0&from\\_view=search&track=ais](https://fr.freepik.com/photos-gratuite/vue-dessus-du-banquet-beaucoup-nourriture_34305473.htm#query=nourriture%20table&position=0&from_view=search&track=ais)

Cette recherche a été financée par la Chaire de recherche du Canada sur les déterminants psychologiques et sociaux des comportements alimentaires