

INTRODUCTION

- 96 % des jeunes québécois âgés de 6 à 17 ans ont au moins un appareil électronique à la maison (INSPQ, 2022);
- En effet, 74,2% des adolescents québécois entre 12 et 14 ans et 94 % entre 15 et 17 ans possèdent un smartphone;
- Bien que son utilisation apporte certains avantages, les conséquences néfastes sur le développement global, la santé physique et psychologique ainsi que l'augmentation accrue du risque de dépendance chez les adolescents sont des aspects inquiétants à considérer (Gouvernement du Québec, 2020).

Cette problématique nécessite un approfondissement des recherches sur le sujet.

OBJECTIF DE RECHERCHE

Estimer la proportion de l'utilisation du smartphone et le comparer entre les facteurs sociodémographiques chez les adolescents de Trois-Rivières.

ÉTUDE EN COURS

Résultats préliminaires de 23 participants âgés de 8 à 17 ans provenant des écoles de Trois-Rivières.

APERÇU DE LA MÉTHODOLOGIE

Questionnaires

- Utilisation du téléphone intelligent :** L'utilisation du smartphone a été déterminée par l'échelle d'addiction au smartphone (Lopez-Fernandez, 2017). Les classifications « utilisation équilibrée » (\leq score 20), « utilisation modérée » (σ^2 scores 21-30 ; σ^2 scores 21-32) et « utilisation abusive » ($\sigma^2 \geq$ score 31 ; $\sigma^2 \geq$ score 33) ont été utilisées pour les analyses (Kwon et al., 2013).
- Le sexe, l'âge, le niveau d'études de la mère, le poids et la taille ont été collectés via un questionnaire. L'IMC a été calculé : Poids (kg) / Taille (m²) et a été classé selon le z-score (de Onis et al., 2007)

Analyses de données

Des statistiques descriptives (fréquences et proportions) et le test du chi carré ont été calculées.

Un $p < 0,05$ a été adopté. Les données ont été analysées à l'aide de SPSS 26.

RÉSULTATS

Tableau 1. Pourcentage de l'utilisation du smartphone chez les adolescents de Trois-Rivières, selon les facteurs démographiques.

Continuum de l'utilisation, %	Sexe		Groupes d'âge		
	Filles (n=16)	Garçons (n=7)	14 ans (n=9)	15 ans (n=11)	16 ans (n=3)
Utilisation équilibrée	25 %	42,9 %	44,4 %	18,2 %	33,3 %
Utilisation modérée	50 %	14,3 %	33,3 %	45,5 %	33,3 %
Utilisation abusive	25 %	42,9 %	22,2 %	36,4 %	33,3 %

Utilisation équilibrée : \leq score 20, Utilisation modérée : σ^2 scores 21-30; σ^2 scores 21-32; et Utilisation abusive : $\sigma^2 \geq$ score 31; $\sigma^2 \geq$ score 33. Note : Il n'y a pas eu de différences significatives entre les sexes ni les groupes d'âge. Le test de chi-carré n'a pas été effectué pour les groupes d'âge, étant donné le nombre réduit de participants dans chaque catégorie. L'échantillon est encore petit.

Tableau 2. Pourcentage de l'utilisation du smartphone chez les adolescents de Trois-Rivières, selon le facteur socioéconomique et le statut pondéral.

Continuum de l'utilisation, %	Niveau d'études de la mère		IMC-z		
	Moins qu'un baccalauréat (n=9)	Baccalauréat ou supérieur (n=5)	Normal (n=17)	Embonpoint (n=5)	Obésité (n=1)
Utilisation équilibrée	33,3 %	20 %	35,3 %	20 %	0,0 %
Utilisation modérée	44,4 %	20 %	41,2 %	20 %	100 %
Utilisation abusive	22,2 %	60 %	23,5 %	60 %	0,0 %

Utilisation équilibrée : \leq score 20, Utilisation modérée : σ^2 scores 21-30; σ^2 scores 21-32; et Utilisation abusive : $\sigma^2 \geq$ score 31; $\sigma^2 \geq$ score 33. Note : Le test de chi-carré n'a pas été effectué, étant donné le nombre réduit de participants dans chaque catégorie. L'échantillon est encore petit.

CONCLUSION

Nous concluons que les filles ainsi que les adolescents âgés de 15 ans tendent à utiliser leur smartphone de manière plus risquée. De plus, les résultats démontrent que le statut pondéral pourrait avoir un lien avec le type d'utilisation.

La suite de l'étude permettra de mettre davantage en lumière la problématique à laquelle nous faisons face, grâce à un échantillon de 300 participants.

RÉFÉRENCES

- de Onis, M., Onyango, A., Borghi, E., Siyam, A., Nishida, C., Siekmann, J. Development of a WHO growth reference for school-aged children and adolescents. *Bulletin of the World Health Organization* 2007; 85: 661-668.
- Gouvernement du Québec. L'utilisation des écrans et la santé des jeunes : Réflexions issues du forum d'experts. Ministère de la Santé et des Services sociaux, 2020. Disponible au : www.msss.gouv.qc.ca, section Publications. Accès : Mars, 2023.
- Institut national de santé publique du Québec (INSPQ). Usages, impacts sur la santé et encadrement parental de l'utilisation des écrans chez les 6-17 ans : sondage prépandémie auprès des parents québécois. Gouvernement du Québec, 2022. Disponible au : <https://www.inspq.qc.ca/>. Accès : Mars, 2023.
- Lopez-Fernandez O. Short version of the Smartphone Addiction Scale adapted to Spanish and French: Towards a cross-cultural research in problematic mobile phone use. *Addict Behav.* 2017;64:275-280.
- Kwon M, Kim D, Cho H, Yang S. The Smartphone Addiction Scale: Development and Validation of a Short Version for Adolescents. *PLoS ONE.* 2013;8(12):e83558.