Aux grand maux, les grands voyages !

Leila Mostefa-Kara M.A (c), Hélène Carbonneau Ph.D[1] et Ginette Aubin Ph.D[2]

1. Département d'études en Loisir, culture et tourisme, UQTR
2. Département d'ergothérapie, UQTR

Problématique

- Toutes les 52 minutes, une personne meurent des complication d'un trouble du comportement alimentaire (TCA, National Association of Anorexia Nervosa & Associated Disorders, 2019).

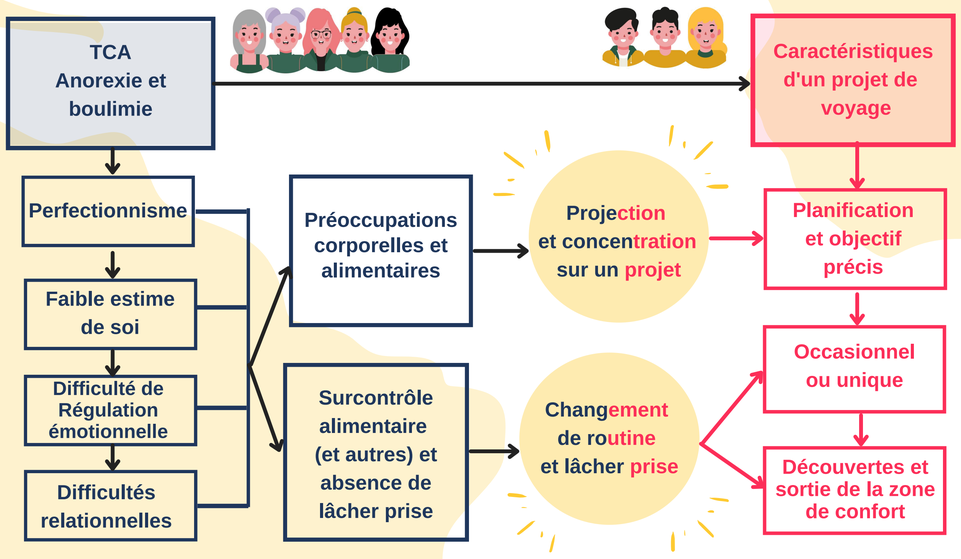


Figure 1 : le potentiel du voyage pour les personnes qui présentent un TCA

Objectifs de recherche

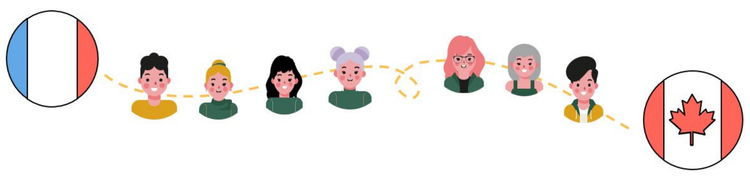
- Mesurer la portée d'une expérience de voyage sur la capacité des individus qui présentent un TCA, à prendre de la distance face à leurs obsessions alimentaires et corporelles;
- Identifier les composantes pour l'atteinte d'une expérience optimale dans un projet de voyage pour les personnes qui présentent un TCA.

Cadre Méthodologique

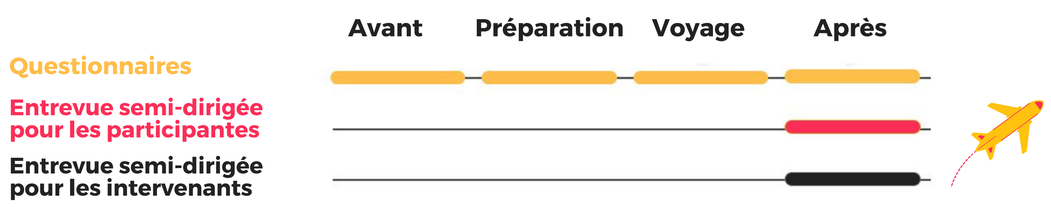
Étude exploratoire et de cas multiples à méthodologie mixte.

Quoi : Préparation et participation à un voyage d'une semaine au Québec (Canada).

Échantillon : 5 participantes françaises présentant des TCA (20 à 52 ans), entourées de 2 intervenants.



Collecte de données : outil quantitatif (questionnaire) et outil qualitatif (entrevues semi-dirigées) :

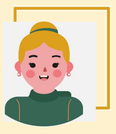


Résultats

"Prise dans l'entrain, je n'avais pas le temps de cogiter."

"De pouvoir VIVRE, goûter à la vie et aux découvertes, ça m'a fait énormément de bien !"

"Je me suis lâchée, je voulais vraiment découvrir les produits et leurs goûts."



"On a pris le temps de se poser, de se dire qu'on avait de la chance d'être ici et de profiter."

"J'ai réussi à ne plus penser au reste le temps d'un instant."

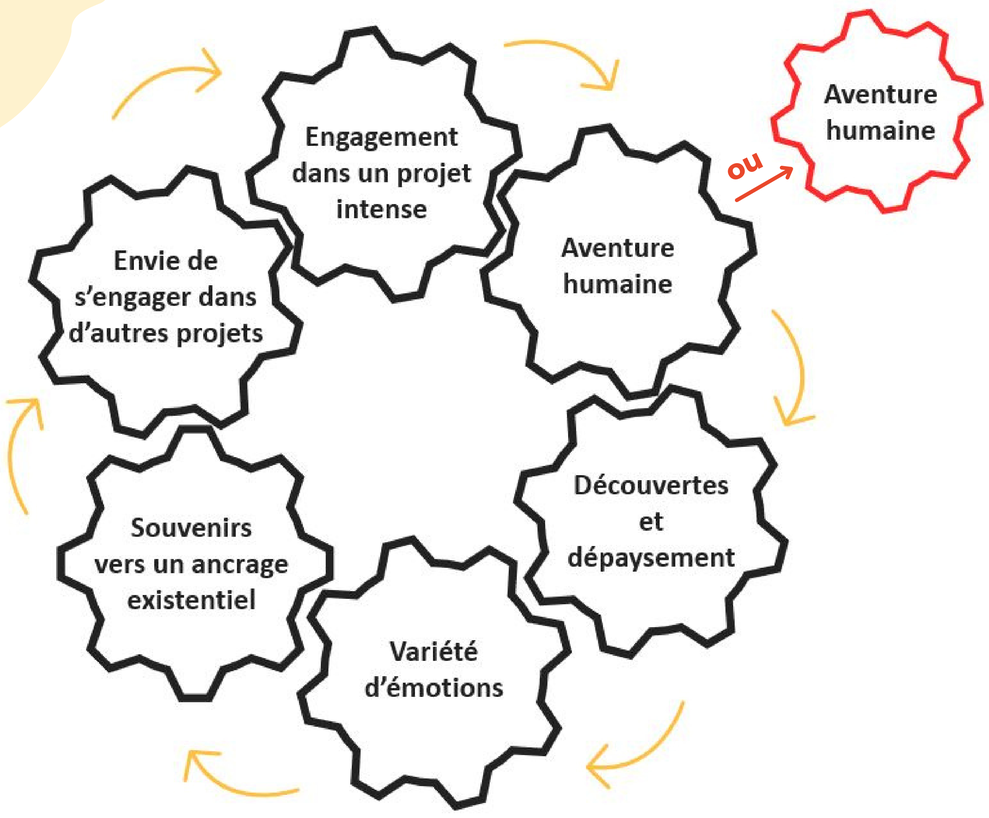


Figure 2 : Conceptualisation du projet de voyage et de ses composantes essentielles

Discussions

- Savoirs scientifiques et savoirs expérientiels sont de mise dans ce projet de recherche qui vise à croiser pratiques, communautés et recherche de bien-être;
- Développement de pistes prometteuses quant à l'enrichissement des connaissances et l'apport de solutions nouvelles aux traitements d'intervention pour les TCA.

Références

Fairburn, C. G., et Harrison, P. J. (2003). Eating disorders. The Lancet, 361(9355), 407-416.
Csikszentmihalyi, M. (2004). Good business: Leadership, flow, and the making of meaning. Penguin
Stebbins, R. A. (1992). Amateurs, Professionals, and Serious Leisure: MQUP

Remerciements

Je remercie chaleureusement mes deux directrices de recherche, Hélène Carbonneau et Ginette Aubin. Ainsi que le Loricorps. Merci à Sofyann Abidi et Amandine Turcq et à la Croix-Rouge française, ainsi qu'à toutes les personnes qui ont contribué à la campagne de financement. Une pensée très spéciale pour Julia Boulanger, Lola Tournayre, Dong Qi Zheng., Kevyn Boutinon, Martn Hébert et Julie Fortier.