

Image corporelle et mieux-être de femmes autochtones du Québec:

protocole d'une étude qualitative participative

Jenny Lambert inf., M. Sc (c), Regroupement des centres d'amitiés autochtones du Québec, Anne-Marie Leclerc inf., Ph.D. et Marie-Pierre Gagnon-Girouard Ph. D.



REGROUPEMENT
DES CENTRES D'AMITIÉ
AUTOCHTONES DU QUÉBEC

Université du Québec à Trois-Rivières, Québec, Canada

Jenny.lambert@uqtr.ca



GIRAS
Groupe
Interdisciplinaire
de Recherche
Appliquée en Santé

Introduction

- Image corporelle: complexe et multidimensionnelle ^[1, 2]
- Image corporelle positive → meilleure santé ^[3]
- Peu de recherches en contexte autochtone.

Objectif

Explorer les expériences positives liées à l'image corporelle chez des femmes autochtones vivant ou de passage en milieu urbain au Québec.

Cadre théorique

Approche holistique santé et mieux-être ^[4, 5]



Colomb, (2012)

Modèle tripartite de l'image corporelle ^[6, 7]



Burke et al. . (2021)

Méthodologie

Devis

- Approche qualitative participative
- Partenaire de recherche: Observatoire des réalités autochtones urbaines du Regroupement des centres d'amitié autochtones du Québec.

Collecte des données

- Entrevue individuelle semi-dirigée
- Durée : 60 minutes
- Basé sur les forces
- Thèmes abordés: éléments d'influences sur la relation au corps (pairs/ famille /média), l'identité personnelle et la culture.

Population

- 10 femmes autochtones
- 18 ans et +
- Vivant ou de passage en milieu urbain au Québec

Analyse des données

- Analyse thématique ^[8]
- Validation des interprétations
- Collaboration du partenaire de recherche

Considérations éthiques

- Certificat éthique: CER-25-323-07.14
- Cadre de référence en recherche par et pour les autochtones en milieu urbain au Québec ^[9]

❖ Entente tripartite :

- UQTR, organisme partenaire et étudiante
- Consentement des participantes pour la conservation des données à long terme par le partenaire.
- Engagement de l'étudiante dans l'entente
- Choix des moyens de diffusion des résultats avec l'organisme partenaire

Entente de recherche



Février 2026

Diffusion de la lettre d'entente signée

Janvier 2025

Confirmation de l'intérêt de l'Observatoire à participer au projet

Mai 2025

2^{ème} rencontre discussion sur les différents documents liés au projet

Juillet 2025

Impossibilité de traiter la lettre d'entente par le Service des partenariats et du soutien à l'innovation (SPSI).

Juin 2025

3^{ème} rencontre et signature de l'engagement à la confidentialité

Juillet à octobre 2025

Démarchage du directeur du bureau des relations et engagement auprès des Premiers Peuples

Novembre 2025

Rencontre avec directrice de mémoire et conseillère en développement et valorisation de la recherche du SPSI

Janvier 2026 :

Rencontre proposition lettre d'entente avec l'Observatoire, la directrice de mémoire, le directeur du bureau des relations et engagement auprès des Premiers Peuples et la conseillère en développement et valorisation de la recherche du SPSI.

Références

- [1] Cash, T. F. (1990). The psychology of physical appearance: Aesthetics, attributes, and images. Dans T. F. Cash et T. Pruzinsky (dir.), *Body images: Development, deviance, and change*. (p. 51-79). The Guilford Press. <https://biblioproxy.uqtr.ca/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=psyh&AN=1990-98350-003&site=ehost-live>
- [2] Cash, T. F. et Pruzinsky, T. (2002). *Body image: a handbook of theory, research and clinical practice*. Guilford Press.
- [3] Linardon, J., McClure, Z., Tylka, T. L. et Fuller-Tyszkiewicz, M. (2022). Body appreciation and its psychological correlates: A systematic review and meta-analysis. *Body Image*, 42, 287-296. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2022.07.003>
- [4] Isaak, C. A. et Marchessault, G. (2008). Meaning of health: the perspectives of Aboriginal adults and youth in a northern Manitoba First Nations community. *Canadian Journal of Diabetes*, 32(2), 114-122. [https://doi.org/info:doi/10.1016/S1499-2671\(08\)22008-3](https://doi.org/info:doi/10.1016/S1499-2671(08)22008-3)
- [5] JColomb, E. (2012). *Premières Nations : essai d'une approche holistique en éducation supérieure : entre compréhension et réussite*. Presses de l'Université du Québec. p.50
- [6] Thompson, J. K., Heinberg, L. J., Altabe, M. et Tantleef-Dunn, S. (1999). Exacting beauty: Theory assessment, and treatment of body image disturbance. *American Psychological Association*.
- [7] Burke, N. L., Schaefer, L. M., Karvay, Y. G., Bardone-Cone, A. M., Frederick, D. A., Schaumberg, K., Klump, K. L., Anderson, D. A. et Thompson, J. K. (2021). Does the tripartite influence model of body image and eating pathology function similarly across racial/ethnic groups of White, Black, Latina, and Asian women? *Eating Behaviors*, 42, 101519. https://digitalcommons.chapman.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1266&context=psychology_articles
- [8] Braun, V. et Clarke, V. (2006). Using thematic analysis in psychology. *Qualitative research in psychology*, 3(2), 77-101.
- [9] RCAAQ (2021). *Cadre de référence en recherche par et pour les Autochtones en milieu urbain au Québec*, Wendake, Regroupement des centres d'amitié autochtones du Québec.